

ジュニア公式競技 男女混合シングル部門用

規定演技

構成

- * 全体のカウント数は8カウント×18（約1分）
- * 最初の倒立の実施は自由。選手の技術に応じて行うものとする。
- * 最後のポーズ含む16カウントの動きはジョギング。腕の動きは自由。映像の規定のラインにそって移動し、曲内でポーズして演技を終了すること。
- * 演技は7メートル×7メートルを目安に実施する

必須の課題動作

1. 1/1 エア・ターン
2. バーティカル・ジャンプ
3. ストラドル・サポート
4. スプリット・スルー（パンケーキ）
5. 側転
6. プッシュアップ
7. バーティカル・スプリット

上記以外の課題動作

- * 倒立

音楽

- * オリジナル曲を使用（連盟HPからダウンロードが可能）
- * BPMの調節は可