

## 2013年～公式競技 ルール概要

		男女シングル部門	ミックス・ペア部門	トリオ部門	グループ部門
年齢*		17才以上			
構成		男子または女子の競技者1名	男女1名ずつ2名の競技者	男女を問わない3名の競技者	男女を問わない5名の競技者
演技時間		1分30秒±5秒			
競技エリア		10m x 10m			
エレメント実施可能数		最大10個			
エレメントの選択		各グループから最低1個(全て異なったファミリーから実施)			
実施規制	フロアエレメント	最大5個			
	プッシュ・アップでの着地	最大2個			
	スプリットでの着地	最大2個			
リフト		2回			
アクロバティック・エレメント		最大2個			
難度の割値		2.0	女子3名または男女混合: 1.8 男子3名: 2.0		女子5名または男女混合: 1.8 男子5名: 2.0

		ユース1	ユース2
年齢*		11～13才	14～16才
競技部門		男子シングル、女子シングル、トリオ(男女を問わず3名)、グループ(男女を問わず5名)	
演技時間		1分15秒±5秒	1分30秒±5秒
競技エリア		7m x 7m: 男女シングル、トリオ 10m x 10m: グループ	7m x 7m: 男女シングル 10m x 10m: トリオ、グループ
必修エレメント(4個)*		ウエンソン・プッシュ・アップ ストラドル・サポート・1/2ターン 1/1ターン・タック・ジャンプ パーティカル・スプリット	ヘリコプター・トゥ・スプリット ストラドル・サポート・1/1ターン ストラドル・ジャンプ 1/1ターン・トゥ・パーティカル・スプリット
エレメント実施可能数		最大8個(0.1～0.6)	最大10個(0.2～0.7及び0.8から1個のみ可)
エレメントの選択		各グループから最低1個	
実施規制	実施不可エレメント	片手での着地、1アーム・プッシュ・アップ、1アーム・サポート	片手での着地
	フロアエレメント	最大5個	
	プッシュ・アップでの着地	最大1回	最大2回
	スプリットでの着地	最大1回	最大2回
リフト		最大1回	1回
難度の割値		2.0	

12/12/26 14 時 0 分