

指導員養成講習会

主催：埼玉県エアロビック連盟 主管：川越市エアロビック連盟 特別協賛：スズキ株式会社

スロ-エアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会です。指導上必要な知識と技術の習得を目指します。資格試験の合格者は「公益社団法人日本エアロビック連盟認定スロ-エアロビック指導員」としての活動が認められます(2020/4～使用義務化)

令和2年度
謝金保障制度有
募集定員15名

- 【日 時】 12月1日(日) 受付9:30～ 開始10:00～
 【会 場】 川越西文化会館メルト 〒350-0815 川越市大字鯨井1556-1
 【参加対象】 健康体力づくり指導者、エアロビック指導者、スポーツ指導者 その他当連盟が認めた者
 【内 容】 スロ-エアロビックの実技と講義。指導実習試験有り。実習試験は「合格」「保留」に判定され合格者は下記の手続きにより資格が授与されます。保留者は後日再度判定試験があります

【講 師】 (公社)日本エアロビック連盟認定指導専門委員 三枝 京子 三戸まさみ

【受講料】 2000円 (スロ-エアロビックDVD付教科書進呈)

【資格認定の手続き】

合格通知到着後、マイページより所定の手続きをし、認定料5,280円 JAF個人賛助会員年会費6,000円をお支払いください(既存の有資格者は必要なし)
 JAF個人賛助会員になることで、スロ-エアロビックの音源無料ダウンロードの他、JAF会員誌スマイル年4回発行等、各種特典が受けられます。

【当日の持ち物】 動きやすい服装 上履きシューズ 筆記用具

スロ-エアロビックとは？

『スロ-エアロビック®』はJAFが提唱する健康寿命の延ばす効果を目的とした健康体力づくりのための軽運動プログラムです。『脳フィットネス』を提唱する筑波大学の征矢英昭教授の指導の元に、認知症予防にも効果が期待できる軽運動として開発されました。
 軽運動とは隣の人とおしゃべりが出来るような軽く息が弾むような運動です。「ひらく」「ひねる」「のばす」の3つの基本動作で、終わった後に、スッキリと気分が良くなるような効果が期待できます。



- 申し込み方法 申込書に必要事項を記入し下記までご郵送ください。申し込み後1週間以内に所定の口座に受講料をお振込み下さい。確認後受講申し込み完了となります。
- 振込先 埼玉そな銀行 本川越支店 (普) 4423235 ●期間 11月1日～20日迄
- 郵送・問合せ先 〒350-0036 川越市小仙波町4-10-9-201三戸方 TEL 080-4377-1681(みと)

申込書				
フリガナ		区分		
氏名		年齢	性別	男・女
ご住所				
TEL		mail		

* 切り取らずお送りください