

令和4年3月17日

報道関係者 各位

フィットネスレガシー2021
「つながりエクササイズ動画コンクール」
厚生労働大臣賞、スポーツ庁長官賞等の
決定について（お知らせ）

（公社）日本フィットネス協会、（公社）日本エアロビック連盟、（公財）健康・体力づくり事業財団の3団体は、運動指導者が創作し、複数の参加者によるエクササイズ動画の応募による フィットネスレガシー2021「つながりエクササイズ動画コンクール」 を実施し、今般、応募作品の中から、厚生労働大臣賞、スポーツ庁長官賞及び各団体賞を下記のとおり決定し、3月19日（土）に表彰式が開催（オンライン形式） されました。

① 団体名 ② 運動指導者名 ③ プログラム名

厚生労働大臣賞	スポーツ庁長官賞
①帝京大学医療技術学部スポーツ医療学 科多田ゼミ	①チーム★フィットネス
②多田五月（東京都）	②和田左千子（東京都）
③コロナ撃退ダンス	③ラップの芯でドンパン祭り

各 団 体 賞（各3作品）

（公益財団法人） 健康・体力づくり事業財団賞	（公益社団法人） 日本エアロビック連盟賞	（公益社団法人） 日本フィットネス協会賞
①トラがあるぞ ②前山恵梨子（兵庫県） ③タオルDE楽しくダンシング	①エキュップ ②谷 良子（大阪府） ③スポンジを使ってエンジョ イエアロビクス	①Three Generations ②三辻浩子（神奈川県） ③みんなで幸せのWクラブ
①流经大スポーツ健康科学部&地 域在住シニア ②大槻・宗宮・諏訪部ゼミ2年生 （茨城県） ③シニアと学生をつなぐスマイル エクササイズ	①BLUE WEAVE ②真野まり子（静岡県） ③元気に弾もう！	①三島市中央女性学級 ②石田里美（静岡県） ③コロナに負けない力強い私達 の絆
①キッズエア ②二宮理恵（岡山県） ③みんなでリズムケンケンパー	①ひぶな坂68 ②浦瀬純子（北海道） ③チクタク・時をかける昭女達	①チーム潤&ゆかいな仲間たち ②鎌田陽子（兵庫県） ③運動不足・ストレス解消ワー クショップ！
特 別 賞 （2作品）	① イノアツアーズ ②伊藤敦子（愛知県） ③60+でどこまでも・・・春を見に行こう！	
	① 大人ダンスチーム 劇団鈴木 ②鈴木宏堯（東京都） ③ジャズエクササイズ&フ レイル対策ダンス	

●動画視聴：<https://www.fitness-legacy.jp/winning-works2021.html>



全受賞作品がご覧いただけます。(視聴期間 令和4年3月18日(金)18時以降)

●照会先 (公社)日本フィットネス協会 事務局長 長谷川 勝重

Tel. : 080 - 2058 - 3228 E-mail : katsushige_hasegawa@jafa-net.or.jp

< ご 参 考 >

【趣 旨】

「東京オリンピック・パラリンピック」開催を契機に、人と人とのつながりを感じることができ、楽しく健康づくりにつながるエクササイズを将来に残していくことを目的に、以下の取組を「フィットネスレガシー」と位置づけ、関係団体の運動指導者と参加者のつながり、また国民の更なる健康増進に寄与することを目的として実施する。

- ① 「つながりエクササイズ動画コンクール」の実施
- ② 「つながりエクササイズ動画コンクール」受賞作品をインターネット上で公開し、誰でもいつでも視聴、実施できる環境づくり

【実施主体】

主 催：公益社団法人日本フィットネス協会

共 催：公益社団法人日本エアロビック連盟、公益財団法人健康・体力づくり事業財団

運 営：フィットネスレガシー2021 制作委員会

【後 援】

厚生労働省、スポーツ庁

【協力団体 (16 団体)】 順不同

(公社) 日本 3B 体操協会、(公社) 日本女子体育連盟、(公財) 日本スポーツクラブ協会

(公財) 日本体操協会、(一社) 22 世紀親子からだ育て塾

(一社) 日本こどもフィットネス協会、(一社) 10 分ランチフィットネス協会

(一社) 日本けいらくピクス協会、(一社) 日本親子体操協会

(一社) 全国スポーツクラブコミッション、(特非) 健康支援エクササイズ協会

(特非) 日本健康運動指導士会、(特非) 1 億人元気運動協会、(特非) 日本 G ボール協会

(特非) いきいき・のびのび健康づくり協会、(特非) スマイルボディネットワーク

【応募作品総数】

52 作品 (応募期間：令和3年12月1日～令和4年1月31日)

【表彰式】

令和3年3月19日(土) 14:00～

会 場：(公財) 健康・体力づくり事業財団 (オンライン開催)

【審査委員会委員 (6 名)】 ○印：委員長

○沢井 史穂 (日本女子体育大学教授)

増子 俊逸 ((公社)日本フィットネス協会理事)、長谷川聖修 (筑波大学教授)

佐々木純子 ((公社) 日本エアロビック連盟審判委員会副委員長)

山本 清文 (花園大学教授)、黒田恵美子 (NPO 法人 日本健康運動指導士会副会長)