



お知らせ
フィットネスレガシー

受賞作品がいつでもご覧になれます！

課題曲のダウンロードページを再開しました

厚生労働大臣賞、スポーツ庁長官賞 などの受賞作品がご覧いただけます

作品を日頃の活動にお使いください！！

フィットネスレガシー2021
課題曲QRコード



皆さん一緒に体を動かしましょう！
運動指導のお役にたってください！

フィットネスレガシーは2年に一度の開催です

動画コンクールの募集は令和5年8月頃を予定しています

フィットネスレガシー2021
WEBサイトQRコード



応募の準備をよろしくね・・・

フィットネスレガシー2021
受賞作品閲覧QRコード



<実施主体>



健康・体づくり事業財団

(公財) 健康・体づくり事業財団



公益社団法人日本エアロビック連盟
JAPAN AEROBIC FEDERATION

(公社) 日本エアロビック連盟



公益社団法人
日本フィットネス協会

(公社) 日本フィットネス協会



フィットネスレガシー制作委員会