

エアロビックリーダー 新規養成講習会 募集要項
(令和4年度版)

1 役割

エアロビックリーダーは地域のスポーツクラブやスポーツ教室などにおいて、個々人の年齢や 性別などの対象に合わせたエアロビックの指導を行います。

2 主催・主管

公益社団法人日本エアロビック連盟 (JAF)

3 開催期間

令和4年9月中旬～令和4年10月末 (予定)

4 開催方法

① オンデマンド配信による動画視聴

・視聴期間：令和4年9月中旬～令和4年10月末

② 集合講習 令和4年10月22日(土) 9:30～17:00(予定)

5 講習内容

エアロビックと生涯スポーツ / 健康安全管理 / エアロビックの指導法 / エアロビックの基本の技術 / エアロビック実践 / エアロビック指導の実際 / 目的・対象別プログラムの指導 / 指導実践 / 事前課題 他

6 講師

JAF 普及指導委員会委員 他

7 資格審査 (試験)

① 課題レポート (800 文字程度) を2題提出します (提出期限は11月末予定)

② 指導実習試験 (集合講習当日)

8 受講資格

受講年度の4月1日現在で満18歳以上。

9 受講料

教本なし 34,320 円（講習料 18,480 円、審査料 15,840 円、税込）

教本付き 35,320 円（講習料 18,480 円、審査料 15,840 円、教本代 1,000 円、税込）

※使用教本「エアロビック指導教本」

※課題レポートが教本からも出題されているため、教本をお持ちでない方は「教本付き」をお申込みください。

1 0 申込方法

JAF ウェブサイトのマイページへログインし、「講習会研修会」よりお申し込みください。

1 1 資格の認定と登録

養成講習会修了後、提出された課題の審査を経て認定されます。

認定を受ける場合は、別に定めるエアロビック指導者登録規程及び個人賛助会

員規程に則り JAF への登録が必要となります。

- ① 個人賛助会員費（年度毎） 6,000 円 *既存会員は不要
- ② 認定料（初回のみ） 5,280 円
- ③ 登録料（2 年毎） 5,000 円

1 2 資格の有効期間と更新

資格の有効期間は 2 年間です。有効期間内に JAF が開催する資格更新研修会を修了し、所定の更新手続きをすることで更に資格の有効期間が 2 年間延長されます。

1 3 その他

*個人賛助会員になると年 4 回発行される機関紙『スマイル』の他、マイページからエアロビックに関連する各種情報を視聴できます。

*エアロビックリーダー資格を登録後、日本スポーツ協会が開催する公認エアロビックコーチ 1 の共通科目を取得し、所定の手続きをとることで公認エアロビックコーチ 1 が取得できます。

1 4 問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟 指導部

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7521 FAX:03-5796-7527

E-mail:jaf-ikusei@aerobic.or.jp

JAF ウェブサイト：<https://www.aerobic.or.jp/>

お問い合わせフォームからの場合

JAF ウェブサイトの「お問い合わせ」フォームより、お問い合わせ項目
「エアロビック指導者(資格情報)」を選択し、ご連絡ください。