

人生100年時代

スポーツ庁後援



伝える

つながる

元気になる



スローエアロビック指導員 養成講習会

スローエアロビックは音楽に合わせて行う
「シンプル」「スマイル」「ソフト」の軽運動です。

中高年層にもおすすめの、体にやさしい軽運動です。
年齢にかかわらず、運動が好きで健康な方は、ぜひ資格を取得して、多くの仲間に元気を届けてください。
(「スローエアロビック指導員」は、公益社団法人日本エアロビック連盟が行う資格認定です)



※受講者には上記の書籍&DVDを提供

日時・場所

令和4年

8月13日(土)

13:00~17:00(予定)

南国市立スポーツセンター
サブアリーナ

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の
登録更新に必要な単位：3.5単位
(講義 1.0 実技 2.5) 【認定番号226442】

申込先

(公社) 日本エアロビック連盟
東京都品川区東大井5-7-10クレストワン3F
TEL：03-5793-7523 FAX：03-5796-7527
Webサイト：https://www.aerobic.or.jp/

JAF 公益社団法人日本エアロビック連盟
JAPAN AEROBIC FEDERATION

特別協賛：SUZUKI

1.目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。

試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2.主催・後援・主管

主 催：公益社団法人日本エアロビック連盟
主 管：公益社団法人日本エアロビック連盟
後 援：スポーツ庁
特別協賛：スズキ株式会社

3.参加対象

- 1.健康・体力づくり指導者
- 2.エアロビック指導者
- 3.スポーツ指導者
- 4..2022年4月1日時点で18歳以上の方

4.募集人数

20名程度

5.お申し込み方法

日本エアロビック連盟webサイトの「お問い合わせ」より、下記必要事項を入力してお申し込みください。

後日、担当者よりメールでご連絡いたします。

- ・お名前（漢字フルネーム）
- ・メールアドレス
- ・お問い合わせ項目：
エアロビック指導者（資格情報）を選択
- ・お問い合わせ内容：
下記の①～⑥をご入力ください。
 - ①8/13スローエアロビック指導員養成講習会（高知県）受講希望の旨を記載
 - ②年齢
 - ③健康運動指導士 登録番号
 - ④健康運動実践指導者 登録番号
 - ⑤住所
 - ⑥電話番号

※上記の個人情報は本講習会のご連絡のみ使用します。

6.受講料

2,000円（「脳フィットネスを高めるスローエアロビック」他資料代込み）

※受講料は当日受付時にお支払いください。

7.資格認定の手続き

資格合格者は、次の手続きにより「JAF認定スローエアロビック指導員」として認定されます。

①JAF webサイトマイページへの登録

②諸費の支払い

- ・認定料 5,280円
- ・登録料 （免除）
- ・個人賛助会員費年会費 6,000円（※既存館員は免除）

※個人賛助会員費は4月登録の場合6,000円、10月登録の場合3,000円

※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

8.その他

- ・実技では、動きやすい服装で参加願います。
- ・室内履き、タオル、ドリンク（水分補給）をご用意ください。
- ・健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新として受講の方は、健康運動指導士証・健康運動実践指導者証をご持参ください。
- ・当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- ・定員に達しない場合は開催しない場合があります。

