

人生100年時代



伝える

つながる

元気になる



スローエアロビック指導員 養成講習会

スローエアロビックは音楽に合わせて行う
「シンプル」「スマイル」「ソフト」の軽運動です。

中高年層にもおすすめの、体にやさしい軽運動です。
年齢にかかわらず、運動が好きで健康な方は、ぜひ資格を取得して、多くの仲間に元気を届けてください。
〔スローエアロビック指導員〕は、公益社団法人日本エアロビック連盟が行う資格認定です

品川会場

2019年

10月12日 土

10:00~14:30 (予定)

品川健康センター7F ホール

〒140-0001 東京都品川区北品川3-11-22
(京浜急行 新馬場駅徒歩2分)

渋谷会場

2020年

2月7日 金

9:00~12:30 (予定)

国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1
(小田急線 参宮橋駅徒歩7分)



※受講者には上記の書籍&DVDを提供

スローエアロビック指導員養成講習会のご案内



1. 目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。資格試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2. 主催・後援・主管

主催：公益社団法人日本エアロビック連盟
主管：品川区エアロビック連盟、渋谷区エアロビック連盟
後援：一般社団法人全国スポーツクラブコミッション
後援：一般社団法人東京スポーツクラブコミッション
特別協賛：スズキ株式会社

3. 日時・場所・内容

① 品川会場 2019年10月12日(土) 10:00~14:30(予定)

場所	品川健康センター7F ホール 〒140-0001 東京都品川区北品川3-11-22 🚶 京浜急行 新馬場駅徒歩2分
----	---

② 渋谷会場 2020年2月7日(金) 9:00~12:30(予定)

場所	国立オリンピック記念青少年総合センター 〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1 🚶 小田急線 参宮橋駅徒歩7分
----	--

4. 講師

JAF講師：JAF指導専門委員

5. 参加対象

- 健康・体力づくり指導者
- エアロビック指導者
- スポーツ指導者
- その他、健康で本講習会及び資格認定に興味のある方
- 2019年4月1日時点で18歳以上の方

6. 募集人数

各日**30**名程度

7. 受講料

2,000円(「脳フィットネスを高めるスローエアロビック」他資料代込み)

8. お申込み方法

- JAFホームページ(マイページ)または、FAXで下記の参加申込書を送付ください。
- FAXでお申込の方はセブンイレブン支払いとなりますので、こちらからお支払用払込番号をご連絡いたします。
- 当日のご案内はメールでお送りします。メールアドレスの記載が無い方は郵送でお送りします。

※ 2/7のお申込みは、11/1からを予定しています。

9. 資格認定の手続き

- 試験合格者は、次の手続きにより「JAF認定スローエアロビック指導員」として認定されます。

- 所定の「資格認定／個人賛助会員申込書」の記入、提出
- 諸費の支払い

- 認定料 **5,280**円
- 登録料(免除)
- 個人賛助会員年会費 **6,000**円(※既存会員は免除)

個人賛助会員特典 ・オリジナルCDを進呈
・季刊誌「Smile」を年4回進呈など

※個人賛助会員費は4月登録の場合6,000円、10月登録の場合3,000円
※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

10. その他

- 実技では、動きやすい服装で参加願います。
- 室内履き、タオル、ドリンク(水分補給)をご用意ください。また、講義の際は筆記用具の他、ノート等もご用意ください。
- 当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- 受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- 荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- 定員に達しない場合は開催しない場合があります。

お問合せ

日本エアロビック連盟 野呂

〒140-0011 東京都品川区東大井5-7-10 クレストワン3F
TEL:03-5796-7523 FAX:03-5796-7527

-----キリトリ線----- ✂ -----

FAX申込書

日本エアロビック連盟

FAX:03-5796-7527

フリガナ		区 分	個人賛助会員 ・ 一般		
氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
ご 住 所	〒				
TEL (携 帯)		メール アドレス			
参 加 日 ※どちらかに○を つけてください。	<input type="checkbox"/> 2019年10月12日(土) ① 品川会場	<input type="checkbox"/> 2020年2月7日(金) ② 渋谷会場			

※上記の個人情報は本講習会のご連絡のみ使用します。