

**新学習指導要領に準拠  
第4回 体育授業(エアロビクス指導)オンライン研修会の開催要項**

**1. 目的**

本研修会では、小学校、中学校の新学習指導要領に例示された「体づくり運動領域におけるエアロビクス授業」に必要な知識と技能の向上を目指すほか、この研修会を通じて体育授業におけるエアロビクスの普及啓発をすすめるものです。

**2. 主催、主管、助成**

主 催： 公益社団法人日本エアロビック連盟（JAF）  
主 管： 学校体育普及委員会  
助 成： 公益財団法人鈴木道雄記念財団

**3. 日時**

2021年12月4日(土) 10:00～11:30 予定

**4. 実施方法**

Zoomによるライブ配信

※当日、入室時はマイクをミュート、ビデオをオフにした状態でご参加下さい。

**5. 内容および講師**

■テーマ：エアロビクス授業の実践事例

- ① 幼少期からエアロビックに親しもう  
谷口 こゆき（東洋英和女学院小学部 体育科教諭）
- ② エアロビック実践事例（小学校編）  
田淵 尚隆（鹿児島市立平川小学校 教諭）
- ③ エアロビック初心者教員が行った授業実践報告（高校編）  
梅比良 理瑠（島根県私立高校 教諭）
- ④ エアロビック初心者教員が行った授業実践報告（中学校編）  
川端 龍志（大阪府公立中学校 教諭）  
※録画動画でのご講演となる可能性があります。
- ⑤ 質疑応答：学校体育普及委員会 委員

**6. 受講対象**

- (1) 中学校の体育教員
- (2) エアロビック指導者、一般体操指導者、スポーツ指導員、小学校・高校・大学の教員等々

**7. 募集人数**

先着 100名

## 8. 受講料

無料（本研修会は鈴木道雄記念財団による助成事業のため無料）

## 9. 参加方法

Zoomによるライブ配信となります。受講者には事前に参加 URL を送信します。

また、後日、日本エアロビック連盟ウェブサイトのトップページにある公式 YouTube チャンネルから録画動画をご視聴いただけます。

▶ 日本エアロビック連盟ウェブページ <https://www.aerobic.or.jp/>

## 10. 応募方法：

JAF ウェブサイトのお問い合わせより以下の4点をご記入いただき、お申し込みください。<https://www.aerobic.or.jp/contact/>

- ① お問い合わせ項目→学校体育を選択
- ② お名前
- ③ E-mail
- ④ お問い合わせ内容→12/4 参加希望

## 11. 締め切り：

2021年12月1日（水）

## 12. 関連情報

- ・当連盟のウェブサイトにおいて、エアロビクス授業に役立つ動画や音楽等を配信しておりますので、ぜひご視聴ください。
- ・「指導者資格」→「体づくり運動」→「中学校体育のエアロビクス授業」に JAF オリジナル教材を紹介しております。合わせてご覧ください。

<p>◆日本エアロビック連盟ウェブサイト 学校体育紹介</p> <p><a href="https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/">https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/</a></p>	 <p>JAF ウェブサイト 学校体育</p>
<p>◆日本エアロビック連盟 youtube</p> <p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCcg6F8y1QLh1duJb0Rf5RkQ">https://www.youtube.com/channel/UCcg6F8y1QLh1duJb0Rf5RkQ</a></p>	 <p>JAF youtube</p>

以上

(お問合せ)

公益社団法人日本エアロビック連盟 事務局指導部

[jaf-ikusei@aerobic.or.jp](mailto:jaf-ikusei@aerobic.or.jp) 担当：本橋

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F