

# スズキジャパンカップ2020第37回全日本総合エアロビック選手権大会 東日本・東北地区大会 大会案内

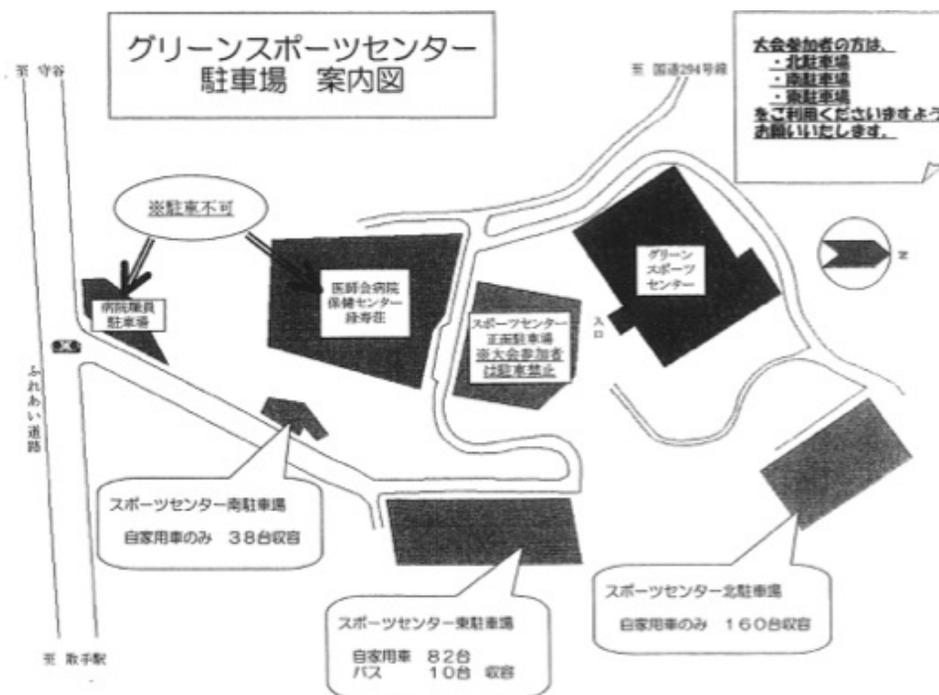
## 【ご来場前の注意点】

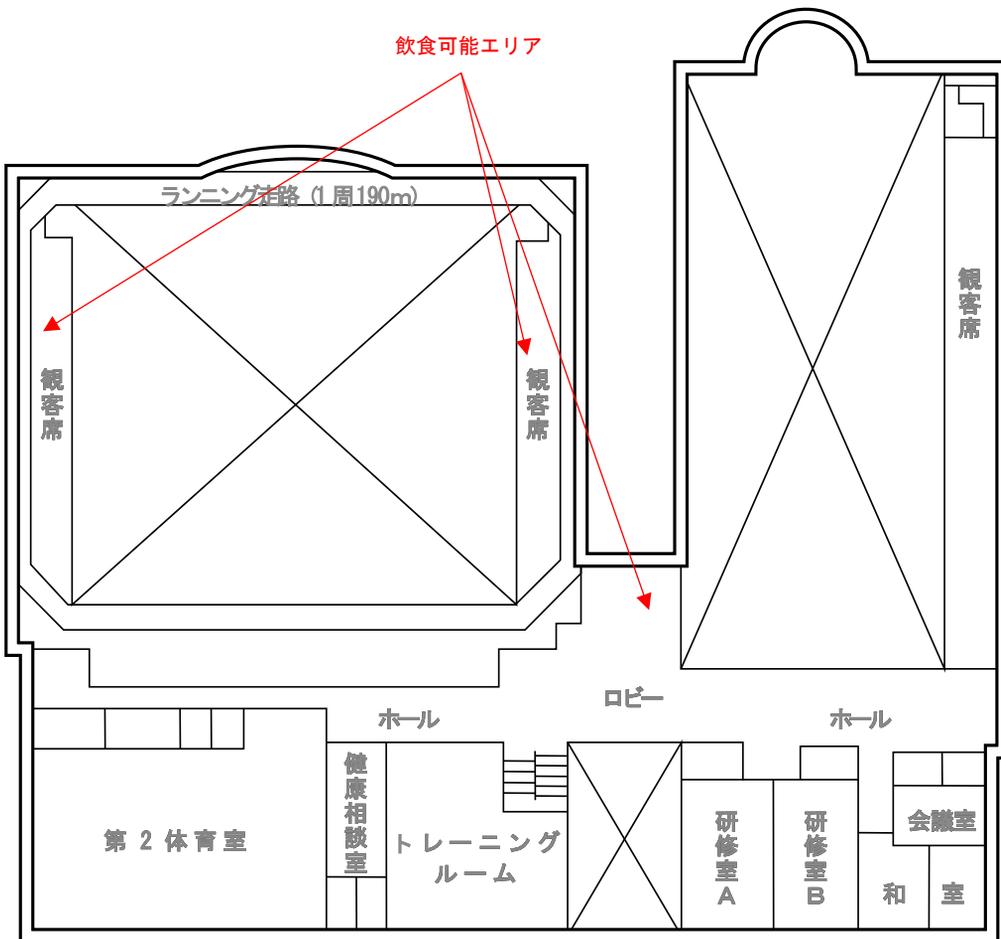
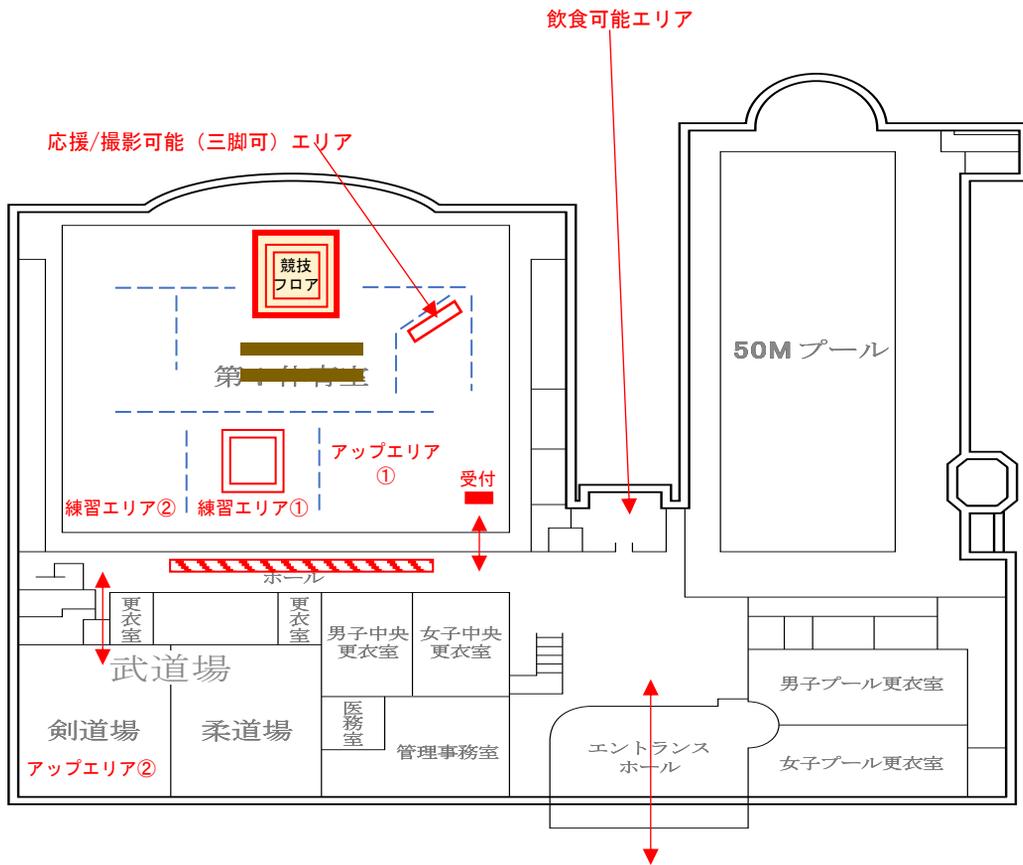
- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者として選手1名につき1名のコーチ（またはユースの保護者等）の同伴のみ認めます。（小さなお子様をお連れの場合は2名以上も可とします）
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。  
\* 8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日/会場】 2020年9月13日（日）/取手グリーンスポーツセンター（茨城県取手市野々井1299番地）  
<http://www.toride-green-spocen.com/>

## 【駐車場】

- ・ 正面駐車場と南駐車場には駐車禁止です。
- ・ 駐車の際は**北または東駐車場**をご利用ください。
- ・ 係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。





## 【検 温】

- 選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。  
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- 検温は第1体育室入口前通路（P2平面図赤斜線部分）で行います。入館したらすぐに屋外シューズを脱いで第1体育室前にお進みいただき、大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- 大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。  
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

## 【受 付】

- 受付は部門毎に時間を指定して行います。（P6、7ご参照）
- 受付は「**選手受付**」と「**コーチ/同伴者受付**」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- 受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてください。

- ＜選 手＞
- ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える
  - ② 受付スタッフの確認終了後、当日参加料をお支払いいただく部門の選手は参加料（封筒等）を渡す。  
※封筒等の表に①氏名、②登録クラブ名、③出場部門、④金額をご記載の上、**お釣りのないよう参加料と同額**をご用意ください。
  - ③ 音源を提出する。

※ジュニア男女混合シングルは規定曲以外を使用する選手のみ音源を提出してください。規定曲を使用する選手は連盟が用意している規定曲音源を使用します。

- ＜コーチ＞
- ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える

- \* 保護者の方は体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動してください。
- \* 仮に引率の都合等でユース1受付時にユース2出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース2出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース 2受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

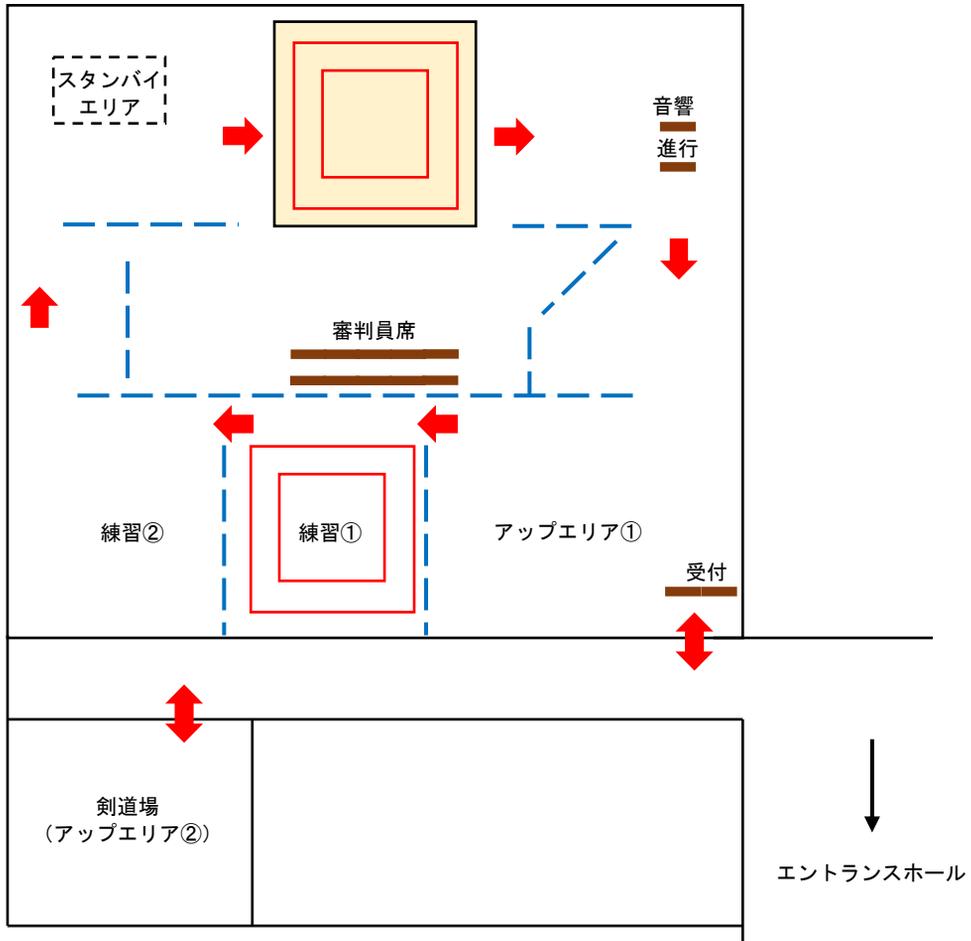
第1体育室及び剣道場（アップエリア②）に入れるのは選手/コーチのみとなります。アップエリアの密回避のため、後半の演技順の選手は、まず剣道場（アップエリア②）でアップをしていただき、**P8～10のスケジュールに準じて数名ずつ第1体育室内のアップエリア①に移動**していただきますのでご承知置きください。

- 感染拡大防止のため、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をする感染拡大システム「**いばらきアマビエちゃん**」へのご登録をお勧めします。当日エントランスホールや第1体育室入口等にQRコードを掲示しますので各時読み込みをお願いいたします。

## 【更衣室】

- ・男女とも第1体育室向かいの中央更衣室をご利用ください。（P2ご参照）
- ・感染予防のため、一時に利用できる人数が男女とも30名となっています。  
一般利用者との共用になります。利用状況により入室をお待ちいただく場合もありますのでご承知おきください。
- ・ロッカーをご使用になる場合は、1つ空けてご使用いただきますようお願いいたします。
- ・ロッカー使用料は50円です。

## 【1F平面図（拡大）】



アップが可能なエリアは第1体育室内アップエリア①と剣道場（アップエリア②）となります。  
また、アップエリア以外に2F観覧席を周回するランニングコースもアップ用にご利用いただけますが感染予防のため走るのをご遠慮いただきますようお願いいたします。  
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ①上記アップエリア以外の通路、エントランスホール、ロビーなどは一般利用者との共有スペースとなりますのでアップは禁止となります。
- ②利用状況を確認して密にならないよう上記3ヶ所のアップエリアを分散してご利用ください。  
演技順後半の選手はまず、アップエリア②やランニングコースでのアップをお願いいたします。
- ③屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。

## 【2F観覧席】

- ・ご着席の際は密にならないよう1席ずつ空けてご使用いただきますようお願いいたします。

## 【飲食可能エリア】

- ・2F観覧席以外に1F、2Fロビーの一部が飲食可能エリアとなっています。（P2ご参照）  
ご飲食後はゴミを各自でお持ち帰りください。

## 【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチは第1体育室及び剣道場（アップエリア②）にお入りいただけます。荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。  
なお、アップエリアの密回避のため、前半の演技順の選手はアップエリア①、後半の演技順の選手は、剣道場（アップエリア②）でアップをしてください。  
**P8～10のスケジュールに準じて数名ずつアップエリア①に移動していただきます。**スタッフはおりますが、剣道場（アップエリア②）に時計を設置しておりますので、ご自身でご確認の上、時間になった選手から順番にアップエリア①に移動してください。
- ② **練習から本番の流れの変更**  
当初は練習エリア①、②での練習後、各選手の演技前に一旦フロアに出て30秒程度の場あたりを予定しておりましたが、**ジュニア男女混合シングルとユース1女子シングルを除き、フロアでの場あたり→練習①→練習②→演技の順番**になります。演技前の場あたりは行いません。  
**※ジュニア男女混合シングルとユース1女子シングルの場あたりは行いませんのでご了承の程お願いいたします。**
- ③ **フロア場あたりと練習エリアの使用時間の変更**  
フロアでの場あたりは**マスク着用必須として4名または3名同時に2分間**行います。  
練習エリア①、②は当初1名ずつ3分間としていましたが**1名ずつ2分間**に変更いたします。
- ④ 練習エリアにはスタッフはおりますが、時計を設置しますので、ご自身でご確認の上、時間になった選手から順番に各エリア2分ずつご使用ください。
- ⑤ 練習エリア②まで終了した選手は、スタンバイエリアで待機してください。
- ⑥ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、第1体育室内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。

## 【結果発表】

P6の通り、各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（地区代表または上位3位）を行います。地区大会代表または上位3位までの方は賞状と副賞のをお渡しし、写真撮影を行いますので必ず**受付**にお越してください。また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

## 【第1体育室及び剣道場（アップエリア②）入場時間】

P7の通り、選手/コーチともに第1体育室及び剣道場（アップエリア②）に入場できる時間が決まっています。

**最終の時間は当日各部門受付終了毎に受付、アップエリア等に掲示しますので必ずご確認ください。**  
当該時間外の第1体育室及び剣道場の使用は不可となりますのでご注意ください。

## 【第1体育室内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。  
第1体育室での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします

スズキジャパンカップ2020 第37回全日本総合エアロビクス選手権大会  
東日本・東北地区大会  
大会スケジュール予定 (9月13日)

受付時間	ジュニア男女混合シングル (基本) / ユース1女子シングル N01~21	8:40~9:10
	ジュニア男女混合シングル (上級) / ユース1女子シングル N022~43	11:15~11:55
	シニア1男女シングル	
	ユース2女子シングル/シニア2男女シングル/シニア3男女シングル	14:00~14:40

8:40	開場 ※ジュニア男女混合シングル (基本) 及びユース1女子シングルN01~22のみ	
10:15	開会	
10:25	ユース1女子シングル (N01~21) 21名予定 ジュニア男女混合シングル (基本) 21名予定	A/パネル B/パネル
12:10	休憩 (50分)	
12:30	結果発表 ジュニア男女混合シングル (基本) 上位3位 フロア場あたり① S1男子シングル (12:40~12:42)	
13:00	ユース1女子シングル (N022~33) 12名予定 A/パネル ジュニア男女混合シングル (上級) 8名予定/シニア1男子シングル 4名予定	A/パネル B/パネル
14:00	休憩 (30分) フロア場あたり② S1女子シングル N01~4 (14:10~14:12) フロア場あたり③ S1女子シングル N05~7 (14:12~14:14) フロア場あたり④ S1女子シングル N08~10 (14:14~14:16)	
14:30	ユース1女子シングル (N034~43) 10名予定 シニア1女子シングル 10名予定	A/パネル B/パネル
15:20	休憩 (30分) フロア場あたり⑤ S2女子シングル N01、2/Y2女子シングル N01、2 (15:30~15:32) フロア場あたり⑥ S2女子シングル N03、4/Y2女子シングル N03、4 (15:32~15:34) フロア場あたり⑦ S2女子シングル N05、6/Y2女子シングル N05、6 (15:34~15:36) フロア場あたり⑧ S2女子シングル N07/S2男子シングル N01/Y2女子シングル N07、8 (15:36~15:38) フロア場あたり⑨ S2男子シングル N02、3/Y2女子シングル N09、10 (15:38~15:40) フロア場あたり⑩ S2男子シングル N04/S3女子シングルA N01/Y2女子シングル N011、12 (15:40~15:42) フロア場あたり⑪ S3女子シングルA N02、3/Y2女子シングル N013、14 (15:42~15:44)	
15:45	結果発表 ジュニア男女混合シングル (上級) 上位3位 ユース1女子シングル 地区代表4名予定 シニア1男子シングル 地区代表2名予定 シニア1女子シングル 地区代表5名予定 ※東北地区代表含む ※各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。	
15:50	シニア2女子シングル 7名予定/シニア2男子シングル 4名予定 /シニア3女子シングルA (N01~3) 3名予定 ユース2女子シングル (N01~14) 14名予定	A/パネル B/パネル
17:00	休憩 (30分) フロア場あたり⑫ S3女子シングルA N04、5/Y2女子シングル N015、16 (17:10~17:12) フロア場あたり⑬ S3女子シングルA N06、7/Y2女子シングル N017、18 (17:12~17:14) フロア場あたり⑭ S3女子シングルB N01、2/Y2女子シングル N019、20 (17:14~17:16) フロア場あたり⑮ S3女子シングルB N03、4/Y2女子シングル N021/S3男子シングル N01 (17:16~17:18) フロア場あたり⑯ S3女子シングルB N05、6/S3男子シングル N02、3 (17:18~17:20) フロア場あたり⑰ S3女子シングルB N07~9/S3男子シングル N04 (17:20~17:22) フロア場あたり⑱ S3女子シングルB N010~12 (17:22~17:24)	
17:30	シニア3女子シングルA (N04~7) 4名予定/シニア3女子シングルB 12名予定 ユース2女子シングル (N015~21) 7名予定/シニア3男子シングル 4名予定	A/パネル B/パネル
18:40	休憩 (15分)	
18:55	結果発表 ユース2女子シングル 地区代表2名予定 シニア2男子シングル 上位3位 シニア2女子シングル 上位3位 シニア3男子シングル 上位3位 シニア3女子シングルA 上位3位 シニア3女子シングルB 上位3位 ※各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。	
19:00	終了予定	

- \*ユース1、2女子シングル各上位2名にはJOC袋井2021出場権も与えられます。
- \*シニア2、3男子シングル各上位1名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
- \*シニア2、3女子シングル各上位3名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。

シニア1女子シングルの前にシニア1男子と演技順の変更はありますが、受付時間や大会スケジュールの大幅な変更はございません。各部門の競技開始前にフロアでの場あたり時間が追記されました。

# 各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Y1女子SNO1～21/Jr.男女混合S基本	Y1女子SNO22～43/Jr.男女混合S上級/S1男女S	Y2女子/S2男女S/S男女S
8:30			
8:40			
8:50	受付		
9:00	8:40～9:10		
9:10			
9:20			
9:30			
9:40			
9:50			
10:00			
10:10			
10:20			
10:30			
10:40			
10:50			
11:00			
11:10	練習～本番		
11:20	10:10～12:10		
11:30		受付	
11:40		11:15～11:55	
11:50			
12:00			
12:10			
12:20			
12:30			
12:40	結果発表		
12:50			
13:00			
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00			
14:10			
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			
16:40			
16:50			
17:00			
17:10			
17:20			
17:30			
17:40			
17:50			
18:00			
18:10			
18:20			
18:30			
18:40			
18:50			
19:00			
19:10			

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

この時間帯に第1体育室と剣道場を利用できるのはユース1女子シングルNO1～21とシニア男女混合シングル（基本）出場選手とコーチのみです。

この時間帯に第1体育室と剣道場を利用できるのはユース1女子シングルNO22～43、シニア男女混合シングル（上級）、シニア1男女混合シングル出場選手とコーチのみです。

この時間帯に第1体育室と剣道場を利用できるのはユース2女子シングル、シニア2、3男女シングル出場選手とコーチのみです。

練習～本番 15:40～18:40

結果発表

# 練習～本番スケジュール（予定）

ユース1女子シングル NO1～22/ジュニア男女混合シングル（基本）  
2パネル進行

Y1女子SNO1～21/Jr.男女混合S基本						
NO	アップエリア	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)	
ユース1女子S NO1	① (第1体育室)	10:15	10:17	10:19	10:25:00	演技終了後速やかにアリーナ退室
ジュニアS基本 NO1		10:17	10:19	10:21	10:27:30	
ユース1女子S NO2		10:19	10:21	10:23	10:30:00	
ジュニアS基本 NO2		10:21	10:23	10:25	10:32:30	
ユース1女子S NO3		10:23	10:25	10:27	10:35:00	
ジュニアS基本 NO3		10:25	10:27	10:29	10:37:30	
ユース1女子S NO4		10:27	10:29	10:31	10:40:00	
ジュニアS基本 NO4		10:29	10:31	10:33	10:42:30	
ユース1女子S NO5		10:31	10:33	10:35	10:45:00	
ジュニアS基本 NO5		10:33	10:35	10:37	10:47:30	
ユース1女子S NO6		10:35	10:37	10:39	10:50:00	
ジュニアS基本 NO6		10:37	10:39	10:41	10:52:30	
ユース1女子S NO7		10:39	10:41	10:43	10:55:00	
ジュニアS基本 NO7		10:41	10:43	10:45	10:57:30	
ユース1女子S NO8		10:43	10:45	10:47	11:00:00	
ジュニアS基本 NO8		10:45	10:47	10:49	11:02:30	
ユース1女子S NO9		10:47	10:49	10:51	11:05:00	
ジュニアS基本 NO9		10:49	10:51	10:53	11:07:30	
ユース1女子S NO10		10:51	10:53	10:55	11:10:00	
ジュニアS基本 NO10		10:53	10:55	10:57	11:12:30	
ユース1女子S NO11		10:55	10:57	10:59	11:15:00	
ジュニアS基本 NO11		10:57	10:59	11:01	11:17:30	

Y1女子SNO1～21/Jr.男女混合S基本							
NO	アップエリア	アップエリア①への移動	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)	
ユース1女子S NO12	② (剣道場)	10:40	10:59	11:01	11:03	11:20:00	演技終了後速やかにアリーナ退室
ジュニアS基本 NO12			11:01	11:03	11:05	11:22:30	
ユース1女子S NO13			11:03	11:05	11:07	11:25:00	
ジュニアS基本 NO13			11:05	11:07	11:09	11:27:30	
ユース1女子S NO14		10:50	11:07	11:09	11:11	11:30:00	
ジュニアS基本 NO14			11:09	11:11	11:13	11:32:30	
ユース1女子S NO15			11:11	11:13	11:15	11:35:00	
ジュニアS基本 NO15			11:13	11:15	11:17	11:37:30	
ユース1女子S NO16		11:00	11:15	11:17	11:19	11:40:00	
ジュニアS基本 NO16			11:17	11:19	11:21	11:42:30	
ユース1女子S NO17			11:19	11:21	11:23	11:45:00	
ジュニアS基本 NO17			11:21	11:23	11:25	11:47:30	
ユース1女子S NO18		11:10	11:23	11:25	11:27	11:50:00	
ジュニアS基本 NO18			11:25	11:27	11:29	11:52:30	
ユース1女子S NO19			11:27	11:29	11:31	11:55:00	
ジュニアS基本 NO19			11:29	11:31	11:33	11:57:30	
ユース1女子S NO20		11:20	11:31	11:33	11:35	12:00:00	
ジュニアS基本 NO20			11:33	11:35	11:37	12:02:30	
ユース1女子S NO21			11:35	11:37	11:39	12:05:00	
ジュニアS基本 NO21			11:37	11:39	11:41	12:07:30	

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

# 練習～本番スケジュール（予定）

ユース1女子シングル NO22～43/ジュニア男女混合シングル（上級）/シニア1男女シングル  
2パネル進行

Y1女子SNO22～43/Jr.男女混合S上級/S1男女S								
NO	アップエリア	フロア場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)		
ユース1女子S NO22	① (第1体育室)		12:50	12:52	12:54	13:00:00		
ジュニアS上級 NO1			12:52	12:54	12:56	13:02:30		
ユース1女子S NO23			12:54	12:56	12:58	13:05:00		
ジュニアS上級 NO2			12:56	12:58	13:00	13:07:30		
ユース1女子S NO24			12:58	13:00	13:02	13:10:00		
ジュニアS上級 NO3			13:00	13:02	13:04	13:12:30		
ユース1女子S NO25			13:02	13:04	13:06	13:15:00		
ジュニアS上級 NO4			13:04	13:06	13:08	13:17:30		
ユース1女子S NO26			13:06	13:08	13:10	13:20:00		
ジュニアS上級 NO5			13:08	13:10	13:12	13:22:30		
ユース1女子S NO27			13:10	13:12	13:14	13:25:00		
ジュニアS上級 NO6			13:12	13:14	13:16	13:27:30		
ユース1女子S NO28			13:14	13:16	13:18	13:30:00		
ジュニアS上級 NO7			13:16	13:18	13:20	13:32:30		
ユース1女子S NO29			13:18	13:20	13:22	13:35:00		
ジュニアS上級 NO8			13:20	13:22	13:24	13:37:30		
ユース1女子S NO30			13:22	13:24	13:26	13:40:00		
シニア1男子S NO1			① シニア1男子のみ 12:40		13:24	13:26	13:28	13:42:30
ユース1女子S NO31					13:26	13:28	13:30	13:45:00
シニア1男子S NO2					13:28	13:30	13:32	13:47:30
ユース1女子S NO32					13:30	13:32	13:34	13:50:00
シニア1男子S NO3					13:32	13:34	13:36	13:52:30
ユース1女子S NO33					13:34	13:36	13:38	13:55:00
シニア1男子S NO4					13:36	13:38	13:40	13:57:30

演技終了後速やかにアリーナ退室

Y1女子SNO22～43/Jr.男女混合S上級/S1男女S								
NO	アップエリア	アップエリア①への移動	場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)	
ユース1女子S NO34	② (剣道場)	13:30	② シニア1女子 NO1～4のみ 14:10	14:20	14:22	14:24	14:30:00	
シニア1女子S NO1				14:22	14:24	14:26	14:32:30	
ユース1女子S NO35				14:24	14:26	14:28	14:35:00	
シニア1女子S NO2				14:26	14:28	14:30	14:37:30	
ユース1女子S NO36				14:28	14:30	14:32	14:40:00	
シニア1女子S NO3				14:30	14:32	14:34	14:42:30	
ユース1女子S NO37				14:32	14:34	14:36	14:45:00	
シニア1女子S NO4				14:34	14:36	14:38	14:47:30	
ユース1女子S NO38		13:50	13:40	③ シニア1女子 NO5～7のみ 14:12	14:36	14:38	14:40	14:50:00
シニア1女子S NO5					14:38	14:40	14:42	14:52:30
ユース1女子S NO39					14:40	14:42	14:44	14:55:00
シニア1女子S NO6					14:42	14:44	14:46	14:57:30
ユース1女子S NO40					14:44	14:46	14:48	15:00:00
シニア1女子S NO7					14:46	14:48	14:50	15:02:30
ユース1女子S NO41					14:48	14:50	14:52	15:05:00
シニア1女子S NO8					14:50	14:52	14:54	15:07:30
ユース1女子S NO42		14:10	14:00	④ シニア1女子 NO8～10のみ 14:14	14:52	14:54	14:56	15:10:00
シニア1女子S NO9					14:54	14:56	14:58	15:12:30
ユース1女子S NO43					14:56	14:58	15:00	15:15:00
シニア1女子S NO10					14:58	15:00	15:02	15:17:30

演技終了後速やかにアリーナ退室

※必ずマスクを着用してください。

※場あたりは1組4名または3名で2分間、練習1、2も各2分間となります。

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

# 練習～本番スケジュール（予定）

ユース2女子シングル/シニア2男女シングル/シニア3男女シングル  
2パネル進行

Y2女子/S2男女S/S男女S						
NO	アップエリア	フロア場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)
S2女子S NO1	① (第1体育 室内)	⑤ 15:30	15:40	15:42	15:44	15:50:00
ユース2女子S NO1			15:42	15:44	15:46	15:52:30
S2女子S NO2			15:44	15:46	15:48	15:55:00
ユース2女子S NO2		⑥ 15:32	15:46	15:48	15:50	15:57:30
S2女子S NO3			15:48	15:50	15:52	16:00:00
ユース2女子S NO3			15:50	15:52	15:54	16:02:30
S2女子S NO4		⑦ 15:34	15:52	15:54	15:56	16:05:00
ユース2女子S NO4			15:54	15:56	15:58	16:07:30
S2女子S NO5			15:56	15:58	16:00	16:10:00
ユース2女子S NO5		⑧ 15:36	15:58	16:00	16:02	16:12:30
S2女子S NO6			16:00	16:02	16:04	16:15:00
ユース2女子S NO6			16:02	16:04	16:06	16:17:30
S2女子S NO7		⑨ 15:38	16:04	16:06	16:08	16:20:00
ユース2女子S NO7			16:06	16:08	16:10	16:22:30
S2男子S NO1	16:08		16:10	16:12	16:25:00	
ユース2女子S NO8	⑩ 15:40	16:10	16:12	16:14	16:27:30	
S2男子S NO2		16:12	16:14	16:16	16:30:00	
ユース2女子S NO9		16:14	16:16	16:18	16:32:30	
S2男子S NO3	⑪ 15:42	16:16	16:18	16:20	16:35:00	
ユース2女子S NO10		16:18	16:20	16:22	16:37:30	
S2男子S NO4		16:20	16:22	16:24	16:40:00	
ユース2女子S NO11	⑫ 15:44	16:22	16:24	16:26	16:42:30	
S3女子SA NO1		16:24	16:26	16:28	16:45:00	
ユース2女子S NO12		16:26	16:28	16:30	16:47:30	
S3女子SA NO2	⑬ 15:46	16:28	16:30	16:32	16:50:00	
ユース2女子S NO13		16:30	16:32	16:34	16:52:30	
S3女子SA NO3		16:32	16:34	16:36	16:55:00	
ユース2女子S NO14		16:34	16:36	16:38	16:57:30	

演技終了後速やかにアリーナ退室

Y2女子/S2男女S/S男女S							
NO	アップエリア	アップエリア①への移動	場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)
S3女子SA NO4	② (剣道場)	16:10	⑭ 17:10	17:20	17:22	17:24	17:30:00
ユース2女子S NO15				17:22	17:24	17:26	17:32:30
S3女子SA NO5				17:24	17:26	17:28	17:35:00
ユース2女子S NO16		16:20	⑮ 17:12	17:26	17:28	17:30	17:37:30
S3女子SA NO6				17:28	17:30	17:32	17:40:00
ユース2女子S NO17				17:30	17:32	17:34	17:42:30
S3女子SA NO7		16:30	⑯ 17:14	17:32	17:34	17:36	17:45:00
ユース2女子S NO18				17:34	17:36	17:38	17:47:30
S3女子SB NO1				17:36	17:38	17:40	17:50:00
ユース2女子S NO19		16:40	⑰ 17:16	17:38	17:40	17:42	17:52:30
S3女子SB NO2				17:40	17:42	17:44	17:55:00
ユース2女子S NO20				17:42	17:44	17:46	17:57:30
S3女子SB NO3	16:50	⑱ 17:18	17:44	17:46	17:48	18:00:00	
ユース2女子S NO21			17:46	17:48	17:50	18:02:30	
S3女子SB NO4			17:48	17:50	17:52	18:05:00	
シニア3男子S NO1	17:00	⑲ 17:20	17:50	17:52	17:54	18:07:30	
S3女子SB NO5			17:52	17:54	17:56	18:10:00	
シニア3男子S NO2			17:54	17:56	17:58	18:12:30	
S3女子SB NO6	17:10	⑳ 17:22	17:56	17:58	18:00	18:15:00	
シニア3男子S NO3			17:58	18:00	18:02	18:17:30	
S3女子SB NO7			18:00	18:02	18:04	18:20:00	
シニア3男子S NO4	17:10	㉑ 17:22	18:02	18:04	18:06	18:22:30	
S3女子SB NO8			18:04	18:06	18:08	18:25:00	
S3女子SB NO9			18:06	18:08	18:10	18:27:30	
S3女子SB NO10	17:10	㉒ 17:22	18:08	18:10	18:12	18:30:00	
S3女子SB NO11			18:10	18:12	18:14	18:32:30	
S3女子SB NO12			18:12	18:14	18:16	18:35:00	

演技終了後速やかにアリーナ退室

※必ずマスクを着用してください。

※場あたりは1組4名または3名で2分間、練習1、2も各2分間となります。

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

## 体調チェック票

※ 以下の個人情報、は、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	2020年      月      日	氏 名	
役 割	選 手      ・      コーチ 関係者      ・      観覧者	年 齢	
住 所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体 温	度      分
-----	----------

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない