

2027年度フライト種目に関するご案内

2026年9月吉日

フライト種目は、音楽のリズムに合わせて全身を連続的に動かし、持久力（スタミナ）の向上や健康増進につながるエアロビック競技です。

JAFでは、本種目を生涯スポーツとしてさらに普及・発展させ、ユースからシニアまで幅広い世代が日頃からエアロビックに親しみ、その成果を仲間とともに発揮できる「晴れ舞台」として、大会を楽しんでいただくことを目指しています。

こうした取り組みをさらに広げていくため、2027年度からはスズキジャパンカップの一種目として新たに展開するとともに、種目名称を「エアロフライト」としてスタートします。

これに伴い、大会名称についても、「全国ユースフライト・エアロビック選手権大会」を「全国エアロフライト・ユース選手権大会」に、「全国フライト・エアロビック選手権大会」を「全国エアロフライト・シニア選手権大会」にそれぞれ変更します。また、より幅広い世代の皆さまに目標を持って参加していただけるよう、シニアカテゴリーに新たに「Over70部門」を新設します。

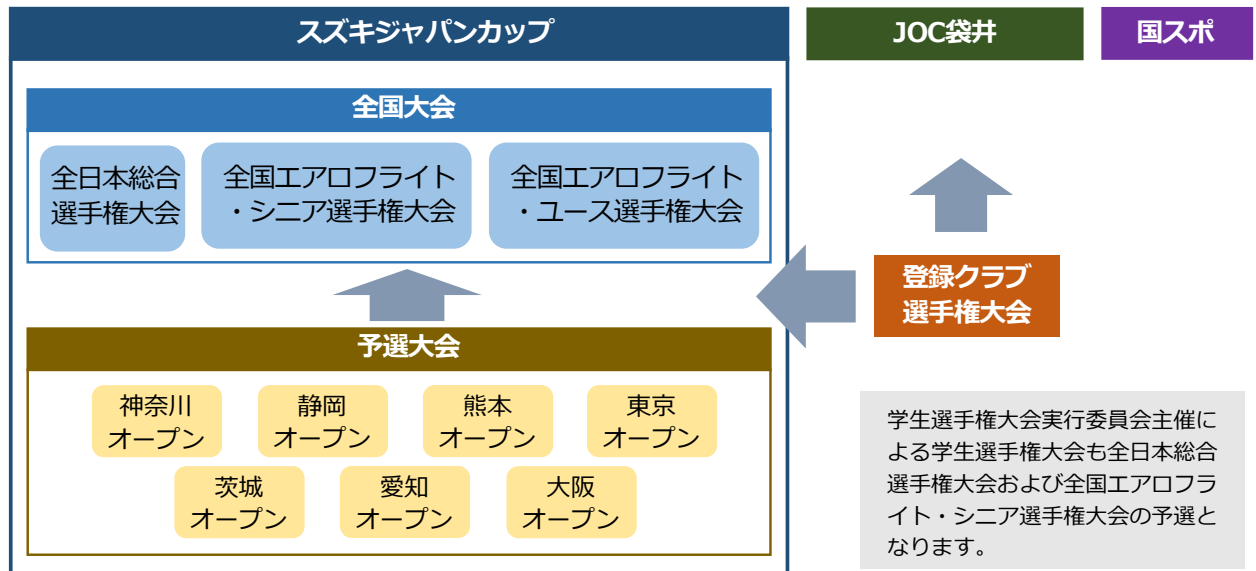
今後も、多くの人が一斉に身体を動かすことで生まれる楽しさや一体感、高揚感といった「エアロフライト」ならではの魅力を生かし、誰もが参加しやすく、長く楽しみ続けられる大会づくりを推進してまいります。

また、ジャパンオープンの各大会では、競技としての「エアロフライト」に加え、地域の特色を生かした、誰もが気軽に参加できる体験型・エンジョイ型プログラムについても、主管する地域組織と連携しながら展開していく予定です。

来年度競技会体系（予定）

2027年度より、「全日本総合選手権大会」、「全国エアロフライト・シニア選手権大会」、「全国エアロフライト・ユース選手権大会」の3大会およびその予選大会を「スズキジャパンカップ」として実施いたします。

予選大会（全国登録クラブ選手権大会を除く）は、エリアを限定しないオープン大会とし、「（開催都道府県名）オープン」の名称で開催いたします。



※原則としてオープン大会1日目にエアロフライト種目（AF種目）、2日目にエアロビック・ジムナスティック種目（AG種目）およびエアロダンス種目（AD種目）を実施いたします。

※東京オープンにはエアロフライト種目のみ実施予定です。

※ブロック協議会主催ブロック大会は従来通りの開催となります。

エアロフライト種目部門一覧

■シニア/ユース全国大会および予選大会

年齢は当該4月2日から翌年3月31日まで

カテゴリー	部 門	年 齢
シニア	Over70	70才以上
	Over65	65～69才
	Over60	60～64才
	Over50	50～59才
	Over30	30～49才
	Over16	16～29才
ユース	中学生	13～15才
	小学校4～6年生	10～12才
	小学校3年生以下	9才以下

※Over70部門を新設いたしました。

※上記に伴い、Over65部門の選手を対象としたOver60部門との選択制は廃止いたします。

■国スポエアロビック競技会

年齢は当該年4月1日現在

カテゴリー	部 門	年 齢
成 人	Over60	60才以上
	Over50	50～59才
	Over30	30～49才
	Over18	18～29才
少 年	Over15	15～17才

スズキジャパンカップ2027オープン大会実施方法

現在の「ファーストステージ → セカンドステージ」という競技進行から1回（30分）のみの競技進行とします。

難易度を下げ、年齢に応じた強度設定とすることで、選手の満足度向上を図ります。

また、シニアとユースが同時に参加できるプログラムとします。

*採点方法：10点満点で1点単位から10点満点で0.5点単位での採点に変わります。

*給水時間：2分程度設けます。

大会スケジュールイメージ

11:30	開 場
13:00	開 会
13:10	グループ① 競技（30分）
13:45	休憩/入替
13:55	グループ② 競技（30分）
14:30	休憩/入替
14:40	グループ③ 競技（30分）
15:15	休憩/入替
15:25	主管ブロックオリジナルプログラム（30分程度）
16:00	休 憩
	結果発表及び表彰式
16:30	閉 会

主管ブロックオリジナルプログラムは、一般の方、出場選手（希望者）双方が参加できるエクササイズプログラムです。

各ブロックならではの特色や工夫を活かしたオリジナリティのある内容により、“集団で一斉に踊る一体感や高揚感”というエアロフライトならではの魅力を、より多くの方に体感していただくとともに、スポーツとしてのエアロビクスの魅力を広く発信していきます。

スズキジャパンカップ2027全国エアロフライト・シニア選手権大会実施方法

現在の「1次ラウンド → 2次ラウンド → 決勝ラウンド」と上位選手を選出する進行は継承しますが、決勝ラウンドは同じ部門の決勝進出者全員で一斉に実施します。

*採点方法：変更ありません。

*給水時間：2分程度設けます。

大会スケジュールイメージ

9:00 開 場
10:30 開 会
10:45 グループ① 1次ラウンド
11:20 休憩/入替（10分）
11:30 グループ② 1次ラウンド
12:05 休憩/入替（10分）
12:15 グループ③ 1次ラウンド
12:50 休 憩（45分）
13:35 1次ラウンド通過者発表
13:50 休 憩（10分）
14:00 グループ① 2次ラウンド
14:20 休憩/入替（10分）
14:30 グループ② 2次ラウンド
14:50 休憩/入替（10分）
15:00 グループ③ 2次ラウンド
15:20 休 憩（25分）
15:45 2次ラウンド通過者発表
16:00 休 憩（10分）
16:10 決勝ラウンド（各部門1組予定）
17:10 休 憩（20分）
17:30 結果発表及び表彰式
18:10 終了予定

2027年度の全国大会は**2027年12月4日（土）にアサンテスポーツパーク（神奈川県藤沢市）**での開催を予定しています。

スズキジャパンカップ2027全国エアロフライト・ユース選手権大会実施方法

現在の「1次ラウンド → 2次ラウンド → 決勝ラウンド」と上位選手を選出する進行は継承しますが、決勝ラウンドは同じ部門の決勝進出者全員で一斉に実施します。

*採点方法：変更ありません。

*給水時間：2分程度設けます。

大会スケジュールイメージ

9:00 開 場
10:30 開 会
10:45 グループ① 1次ラウンド
11:20 休憩/入替（10分）
11:30 グループ② 1次ラウンド
12:05 休憩/入替（10分）
12:15 グループ③ 1次ラウンド
12:50 休 憩（45分）
13:35 1次ラウンド通過者発表
13:50 休 憩（10分）
14:00 小学校4～6年生 2次ラウンド
14:15 休憩/入替（10分）
14:25 中学生 2次ラウンド
14:40 休 憩（30分）
15:10 2次ラウンド通過者発表
15:25 小学校4～6年生 決勝ラウンド（1組予定）
中学生 決勝ラウンド（1組予定）
15:50 休 憩（20分）
16:10 結果発表及び表彰式
16:45 終了予定

2027年度のユース全国大会は**2028年1月下旬にさわやかアリーナ（静岡県袋井市）**での開催を予定しています。

現在の「予選ラウンド → 決勝ラウンド」の競技進行から全国大会同様、「1次ラウンド → 2次ラウンド → 決勝ラウンド」の競技進行に変更となります。
決勝ラウンドは同じ部門の決勝進出者全員で一斉に実施します。

*採点方法：変更ありません。

*給水時間：2分程度設けます。

大会スケジュールイメージ

8:30 開 場
10:00 開 会
10:20 グループ① 1次ラウンド
10:55 入替え（10分）
11:05 グループ② 1次ラウンド
11:40 入替え（10分）
11:50 グループ③ 1次ラウンド
12:25 休 憩（45分）
13:10 1次ラウンド通過者発表
13:25 休 憩（10分）
13:35 グループ① 2次ラウンド
13:55 入替え（10分）
14:05 グループ② 2次ラウンド
14:25 入替え（10分）
14:35 グループ③ 2次ラウンド
14:55 休 憩（25分）
15:20 2次ラウンド通過者発表
15:30 休 憩（10分）
15:40 決勝ラウンド（各部門1組予定）
16:35 休 憩（20分）
16:55 結果発表及び表彰式
17:30 終了予定

2027年度の国スポは**2027年8月22日（日）に木城町体育館（宮崎県木城町）**での開催を予定しています。