

第11回全国登録クラブエアロビック選手権大会 大会案内

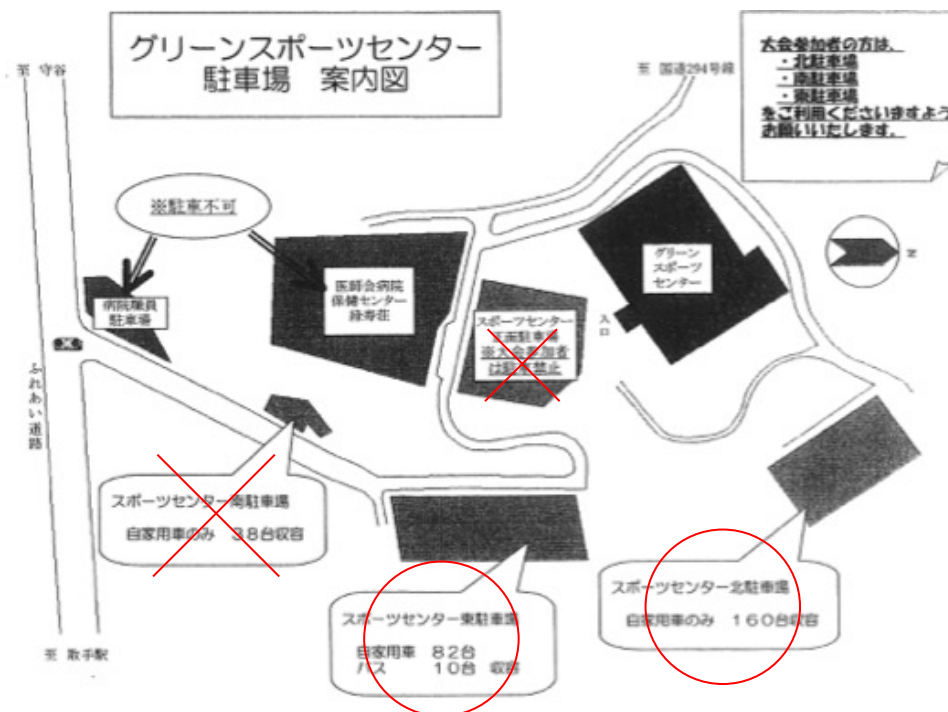
【ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者として選手1名につき1名のコーチ（またはユースの保護者等）の同伴のみ認めます。（小さなお子様をお連れの場合は2名以上も可とします）
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
 - * 8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

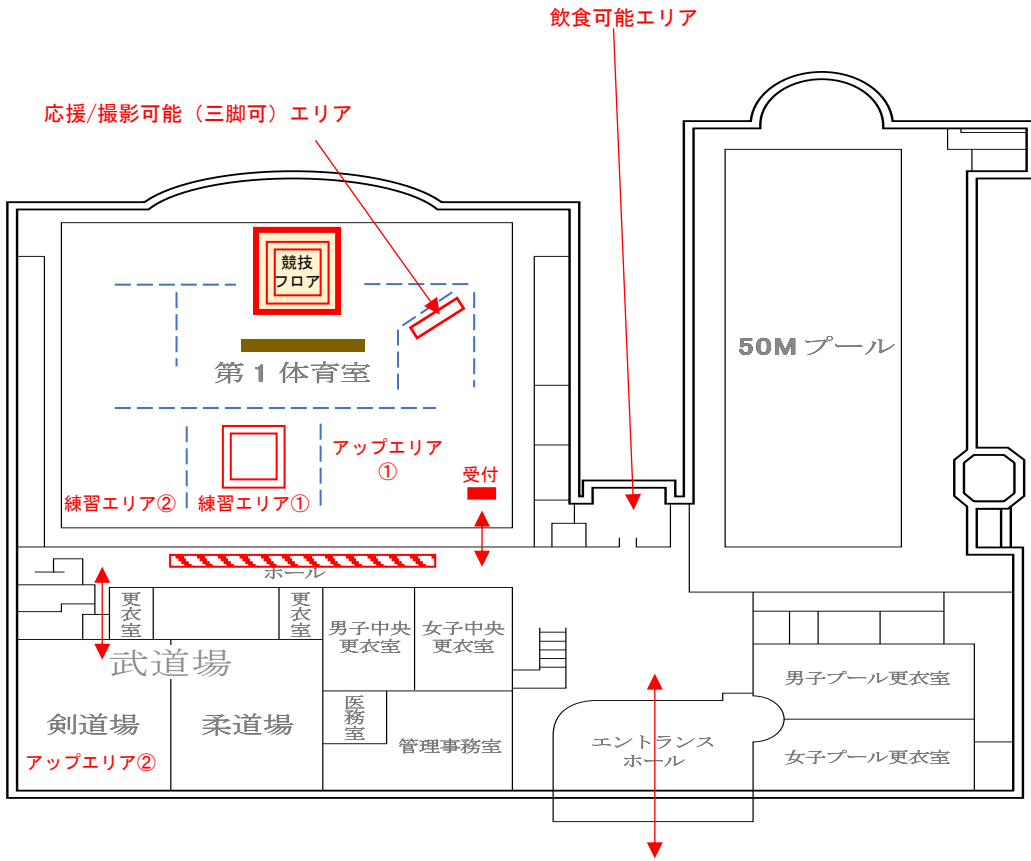
【開催日/会場】 2020年9月12日（土）/取手グリーンスポーツセンター（茨城県取手市野々井1299番地）
<http://www.toride-green-spocen.com/>

【駐車場】

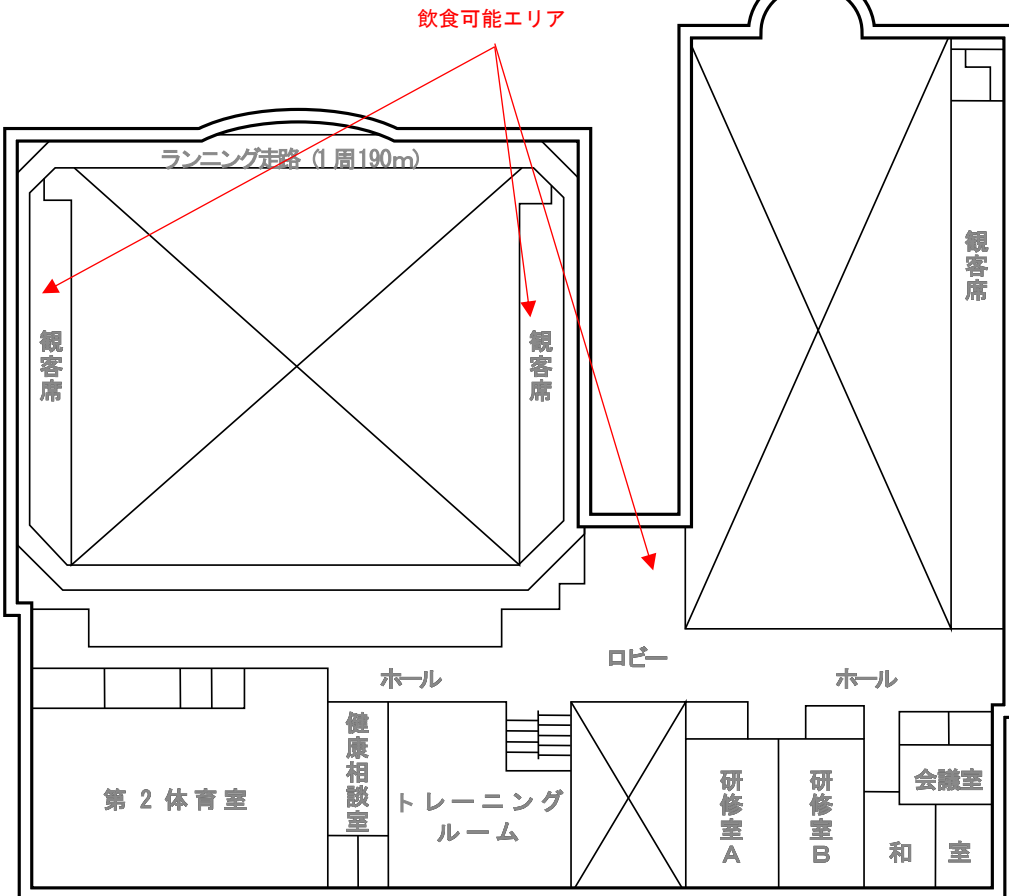
- ・ 正面駐車場と南駐車場には駐車禁止です。
- ・ 駐車の際は**北または東駐車場**をご利用ください。
- ・ 係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。



【1F平面図】



【2F平面図】



【検 温】

- 選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- 検温は第1体育室入口前通路（P2平面図赤斜線部分）で行います。入館したらすぐに屋外シューズを脱いで第1体育室前にお進みいただき、大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- 大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

【受 付】

- 受付は部門毎に時間を指定して行います。（P6、7ご参照）
 - 受付は「**選手受付**」と「**コーチ/同伴者受付**」を設けますので、該当する受付にお進みください。
 - 受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてください。
<選 手> ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える
② 受付スタッフの確認終了後、参加料（封筒等）を渡す。
※封筒等の表に①氏名、②登録クラブ名、③出場部門、④金額をご記載の上、
お釣りのないよう参加料と同額をご用意ください。
③ 音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
<コーチ> ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える
- * 保護者の方は体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動してください。
* 仮に引率の都合等でユース1受付時にユース2出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース2出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース 2受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

第1体育室内及び剣道場に入れるのは選手/コーチのみとなります。

- 感染拡大防止のため、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をする感染拡大システム「**いばらきアマビエちゃん**」へのご登録をお勧めします。当日エントランスホールや第1体育室入口等にQRコードを掲示しますので各自読み込みをお願いいたします。

【更衣室】

- 男女とも第1体育室向かいの中央更衣室をご利用ください。（P2ご参照）
- 感染予防のため、一時に利用できる人数が男女とも30名となっています。一般利用者との共用になります。利用状況により入室をお待ちいただく場合もありますのでご承知おきください。
- ロッカーをご使用になる場合は、1つ空けてご使用いただきますようお願いいたします。
- ロッカー使用料は50円です。

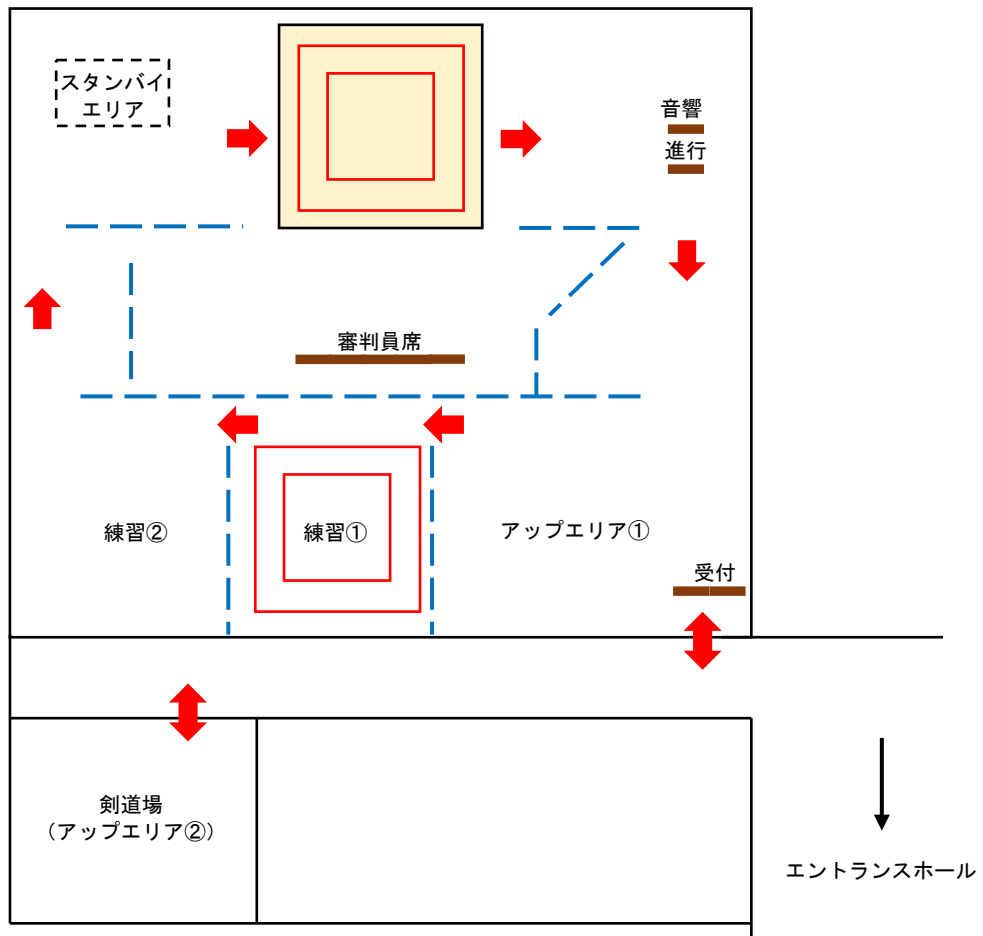
【2F観覧席】

- ・ご着席の際は密にならないよう1席ずつ空けてご使用いただきますようお願いいたします。

【飲食可能エリア】

- ・2F観覧席以外に1F、2Fロビーの一部が飲食可能エリアとなっています。（P2ご参照）
ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【1F平面図（拡大）】



アップが可能なエリアは第1体育室内アップエリア①と剣道場（アップエリア②）となります。
また、アップエリア以外に2F観覧席を周回するランニングコースもアップ用にご利用いただけますが感染予防のため走るのをご遠慮いただきますようお願いいたします。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ①上記アップエリア以外の通路、エントランスホール、ロビーなどは一般利用者との共有スペースとなりますのでアップは禁止となります。
- ②利用状況を確認して密にならないよう上記3ヶ所のアップエリアを分散してご利用ください。
演技順後半の選手はまず、アップエリア②やランニングコースでのアップをお願いいたします。
- ③屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチは第1体育室及び剣道場（アップエリア②）にお入りいただけます。荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② **練習から本番の流れの変更**
当初は練習エリア①、②での練習後、各選手の演技前に一旦フロアに出て30秒程度の場あたりを予定しておりましたが、**フロアでの場あたり→練習①→練習②→演技の順番**になります。よって演技前の場あたりは行いません。
- ③ **フロア場あたりと練習エリアの使用時間の変更**
フロアでの場あたりは**マスク着用必須として3名または2名同時に2分間**行います。練習エリア①、②は当初1名ずつ3分間としていましたが**1名ずつ2分間**に変更いたします。
- ④ 練習エリアにはスタッフはおりますが、時計を設置しますので、ご自身でご確認の上、時間になった選手から順番に各エリア2分ずつご使用ください。
- ⑤ 練習エリア②まで終了した選手は、スタンバイエリアで待機してください。
- ⑥ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、第1体育室内のお荷物をお忘れないうようお願いいたします。
※アップから演技までのスケジュール詳細はP8～10をご参照ください。

【結果発表】

P6の通り、各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（3位まで）を行います。3位までの方は賞状と副賞のをお渡しし、写真撮影を行いますので必ず**受付**にお越しくください。また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

【第1体育室及び剣道場（アップエリア②）入場時間】

P7の通り、選手/コーチともに第1体育室及び剣道場（アップエリア②）に入場できる時間が決まっています。

最終の時間は当日各部門受付終了毎に受付、アップエリア等に掲示しますので必ずご確認ください。当該時間外の第1体育室及び剣道場の使用は不可となりますのでご注意ください。

【第1体育室内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。

第1体育室での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

第11回全国登録クラブエアロビック選手権大会
 スズキジャパンカップ2020第37回全日本総合エアロビック選手権大会
 ユース1、2男女シングル部門/ シニア1、2、3男女シングル部門予選
 大会スケジュール予定 (9月12日)

受付時間	ユース1女子シングル	9:30~10:00
	ユース1男子シングル/ユース2男女シングル	11:15~11:45
	シニア1男女シングル/シニア2女子シングル/シニア3男女シングル	12:45~13:15

9:30 開 場 (ユース1女子シングルのみ)

- フロア場あたり① Y1女子シングルN01~3 (10:40~10:42)
- フロア場あたり② Y1女子シングルN04~6 (10:42~10:44)
- フロア場あたり③ Y1女子シングルN07~9 (10:44~10:46)
- フロア場あたり④ Y1女子シングルN010~12 (10:46~10:48)
- フロア場あたり⑤ Y1女子シングルN013~15 (10:48~10:50)
- フロア場あたり⑥ Y1女子シングルN016~18 (10:50~10:52)
- フロア場あたり⑦ Y1女子シングルN019、20 (10:52~10:54)

11:00	開 会
11:10	ユース1女子シングル 20名予定
12:10	休 憩 (50分)
12:20	ユース1女子シングル 結果発表 (上位3位)
	フロア場あたり⑧ Y1男子シングルN01~3 (12:40~12:42)
	フロア場あたり⑨ Y1男子シングルN04、5 (12:42~12:44)
	フロア場あたり⑩ Y2女子シングルN01~3 (12:44~12:46)
	フロア場あたり⑪ Y2女子シングルN04~6 (12:46~12:48)
	フロア場あたり⑫ Y2女子シングルN07、8 (12:48~12:50)
	フロア場あたり⑬ Y2女子シングルN09、10 (12:50~12:52)
	フロア場あたり⑭ Y2男子シングル (12:52~12:54)
13:00	ユース1男子シングル 5名予定 ユース2女子シングル 10名予定 ユース2男子シングル 2名予定
13:50	休 憩 (40分)
14:05	ユース1男子シングル/ユース2女子シングル 結果発表 (上位3位)
	フロア場あたり⑮ S1女子シングルN01~3 (14:10~14:12)
	フロア場あたり⑯ S1男子シングルN04~6 (14:12~14:14)
	フロア場あたり⑰ S1女子シングルN07、8 (14:14~14:16)
	フロア場あたり⑱ S1男子シングル (14:16~14:18)
	フロア場あたり⑲ S2女子シングル/S3男子シングル (14:18~14:20)
	フロア場あたり⑳ S3女子シングルA (14:20~14:22)
	フロア場あたり㉑ S3女子シングルB N01~3 (14:22~14:24)
	フロア場あたり㉒ S3女子シングルB N04、5 (14:24~14:26)
14:30	シニア1女子シングル 8名予定 シニア1男子シングル 2名予定 シニア2女子シングル 1名予定 シニア3男子シングル 2名予定 シニア3女子シングルA 3名予定 シニア3女子シングルB 5名予定
15:30	休 憩 (20分)
15:50	シニア1男女シングル/シニア2女子シングル/シニア3男女シングル 結果発表 (上位3位)
16:00	終了予定

- ・ユース1女子シングル上位2名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
※当日受付人数により変更となる場合があります。
- ・ユース1男子シングル、ユース2男女シングル各上位1名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
- ・シニア1男女シングル各上位1名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
- ・シニア2、3男子シングル各上位1名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
- ・シニア2女子シングル上位3名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。
- ・シニア3女子シングル各上位4名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。

受付時間や大会スケジュールの大幅な変更はございません。各部門の競技開始前にフロアでの場あたり時間が追記されました。

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Y1女子S	Y1男子S/Y2女子S/Y2男子S	S1男女S/S2女子S/S3男女S
9:10			
9:20			
9:30			
9:40	受付 9:30~10:00		
9:50			
10:00			
10:10			
10:20			
10:30			
10:40			
10:50			
11:00			
11:10			
11:20		受付 11:15~11:45	
11:30			
11:40			
11:50			
12:00			
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50			
13:00			受付 12:45~13:15
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00			
14:10			
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかに第1体育室以外の観覧席等にご移動ください。その際、第1体育室内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

この時間帯に第1体育室と剣道場に入れるのはユース1女子シングル出場選手とコーチのみです。

練習～本番
10:40～12:10

この時間帯に第1体育室と剣道場に入れるのはユース1男子及びユース2男女シングル出場選手とコーチのみです。

練習～本番
12:40～13:51

この時間帯に第1体育室と剣道場に入れるのはシニア1、2、3男女シングル出場選手とコーチのみです。

練習～本番
14:10～15:33

結果発表

結果発表

結果発表

練習～本番スケジュール（予定）

Y1女子シングル					
NO	フロア場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番予定
Y1女子S NO1	① 10:40	11:00	11:02	11:04	11:10
Y1女子S NO2		11:02	11:04	11:06	11:13
Y1女子S NO3		11:04	11:06	11:08	11:16
Y1女子S NO4	② 10:42	11:06	11:08	11:10	11:19
Y1女子S NO5		11:08	11:10	11:12	11:22
Y1女子S NO6		11:10	11:12	11:14	11:25
Y1女子S NO7	③ 10:44	11:12	11:14	11:16	11:28
Y1女子S NO8		11:14	11:16	11:18	11:31
Y1女子S NO9		11:16	11:18	11:20	11:34
Y1女子S NO10	④ 10:46	11:18	11:20	11:22	11:37
Y1女子S NO11		11:20	11:22	11:24	11:40
Y1女子S NO12		11:22	11:24	11:26	11:43
Y1女子S NO13	⑤ 10:48	11:24	11:26	11:28	11:46
Y1女子S NO14		11:26	11:28	11:30	11:49
Y1女子S NO15		11:28	11:30	11:32	11:52
Y1女子S NO16	⑥ 10:50	11:30	11:32	11:34	11:55
Y1女子S NO17		11:32	11:34	11:36	11:58
Y1女子S NO18		11:34	11:36	11:38	12:01
Y1女子S NO19	⑦ 10:52	11:36	11:38	11:40	12:04
Y1女子S NO20		11:38	11:40	11:42	12:07

※場あたりの際は必ずマスクを着用してください。

※場あたりは1組3名または2名で2分間、練習1、2も各2分間となります。

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

Y1男子シングル/Y2男女シングル					
NO	フロア場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)
Y1男子S NO1	⑧ 12:40	12:50	12:52	12:54	13:00
Y1男子S NO2		12:52	12:54	12:56	13:03
Y1男子S NO3		12:54	12:56	12:58	13:06
Y1男子S NO4	⑨ 12:42	12:56	12:58	13:00	13:09
Y1男子S NO5		12:58	13:00	13:02	13:12
Y2女子S NO1	⑩ 12:44	13:00	13:02	13:04	13:15
Y2女子S NO2		13:02	13:04	13:06	13:18
Y2女子S NO3		13:04	13:06	13:08	13:21
Y2女子S NO4	⑪ 12:46	13:06	13:08	13:10	13:24
Y2女子S NO5		13:08	13:10	13:12	13:27
Y2女子S NO6		13:10	13:12	13:14	13:30
Y2女子S NO7	⑫ 12:48	13:12	13:14	13:16	13:33
Y2女子S NO8		13:14	13:16	13:18	13:36
Y2女子S NO9	⑬ 12:50	13:16	13:18	13:20	13:39
Y2女子S NO10		13:18	13:20	13:22	13:42
Y2男子S NO1	⑭ 12:52	13:20	13:22	13:24	13:45
Y2男子S NO2		13:22	13:24	13:26	13:48

※場あたりの際は必ずマスクを着用してください。

※場あたりは1組3名または2名で2分間、練習1、2も各2分間となります。

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

S1、2、3男女シングル					
NO	フロア場あたり(2分)	練習1(2分)	練習2(2分)	スタンバイエリア待機	本番(予定)
S1女子S NO1	⑮ 14:10	14:20	14:22	14:24	14:30
S1女子S NO2		14:22	14:24	14:26	14:33
S1女子S NO3		14:24	14:26	14:28	14:36
S1女子S NO4	⑯ 14:12	14:26	14:28	14:30	14:39
S1女子S NO5		14:28	14:30	14:32	14:42
S1女子S NO6		14:30	14:32	14:34	14:45
S1女子S NO7	⑰ 14:14	14:32	14:34	14:36	14:48
S1女子S NO8		14:34	14:36	14:38	14:51
S1男子S NO1	⑱ 14:16	14:36	14:38	14:40	14:54
S1男子S NO2		14:38	14:40	14:42	14:57
S2女子S NO1	⑲ 14:18	14:40	14:42	14:44	15:00
S3男子S NO1		14:42	14:44	14:46	15:03
S3男子S NO2		14:44	14:46	14:48	15:06
S3女子SA NO1	⑳ 14:20	14:46	14:48	14:50	15:09
S3女子SA NO2		14:48	14:50	14:52	15:12
S3女子SA NO3		14:50	14:52	14:54	15:15
S3女子SB NO1	㉑ 14:22	14:52	14:54	14:56	15:18
S3女子SB NO2		14:54	14:56	14:58	15:21
S3女子SB NO3		14:56	14:58	15:00	15:24
S3女子SB NO4	㉒ 14:24	14:58	15:00	15:02	15:27
S3女子SB NO5		15:00	15:02	15:04	15:30

※場あたりの際は必ずマスクを着用してください。

※場あたりは1組3名または2名で2分間、練習1、2も各2分間となります。

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

体調チェック票

※ 以下の個人情報、は、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	2020年 月 日	氏名	
役割	選手 ・ コーチ 関係者 ・ 観覧者	年齢	
住所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体温	度 分
----	-----

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない