

**新学習指導要領に準拠
体育授業(エアロビクス指導)オンライン研修会<第2弾>の開催要項**

1. 目的

本研修会では、小学校、中学校の新学習指導要領に例示された「体づくり運動領域におけるエアロビクス授業」に必要な知識と技能の向上を目指すほか、この研修会を通じて体育授業におけるエアロビクスの普及啓発をすすめる。

2. 主催、主管、助成

主 催： 公益社団法人日本エアロビック連盟 (JAF)
主 管： 学校体育普及委員会
助 成： 公益財団法人鈴木道雄記念財団

3. 日時

2021年2月28日(日) 10:00～11:30 予定

4. 実施方法

YouTube ライブ配信による実施 (※別項の参加方法をご参照ください)

5. 内容

■テーマ「エビデンスに基づいたエアロビクスの授業づくり」

(1) 研究実践報告

JAF 学校体育普及委員会メンバー等によるエビデンスに基づいた研究成果の報告

(2) パネルディスカッション

小学校・中学校・高校の現職教員をお招きして、エアロビクスの体づくり授業の面白さを探る

6. 講師紹介

山本 清文 (花園大学教授)
小林 博隆 (大阪体育大学准教授、体育科教育学・スポーツ教育学)
今 竜一 (北海道三笠市立萱野中学校教諭、公認エアロビック指導員)
高岡 綾子 (日本体操学会理事)
他

7. 受講対象

- (1) 小学校の教員、中学校の体育教員
- (2) エアロビック指導者、一般体操指導者、スポーツ指導員等

8. 募集人数

定員なし (オンライン ライブ配信のため全国から視聴可能)

9. 受講料

無料 (本研修会は鈴木道雄記念財団による助成事業のため無料)

10. 参加方法

YouTube のライブ配信で当日および後日いつでも視聴できます。
(日本エアロビック連盟ウェブサイトのトップページにある YouTube のアイコンをクリックしてご視聴ください。)

➤日本エアロビック連盟ウェブページ <https://www.aerobic.or.jp/>

12. 関連情報

- ・当連盟のウェブサイトにおいて、エアロビクス授業に役立つ動画や音楽等を配信しておりますので、ぜひご視聴ください。
- ・「指導者資格」→「体づくり運動」→「中学校体育のエアロビクス授業」に今年度作成の教材を紹介しております。合わせてご覧ください。

<p>◆日本エアロビック連盟ウェブサイト 学校体育紹介</p> <p>https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/</p>	 <p>JAF ウェブサイト 学校体育</p>
<p>◆日本エアロビック連盟 youtube</p> <p>https://www.youtube.com/channel/UCcg6F8ylQLh1duJb0Rf5RkQ</p>	 <p>JAF youtube</p>

以上

(お問合せ)

公益社団法人日本エアロビック連盟 事務局

担当：小関明久

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7523 FAX:03-5796-7527